

**Aunque nunca ocurra una pandemia de gripe, los siguientes buenos hábitos pueden ayudar mantener a su familia y a usted salvo y sano:**

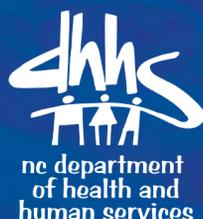


- Lávese las manos frecuentemente
- Tápese la boca cuando tose o estornude
- Use un pañuelo desechable y bótelo inmediatamente
- Evite tocarse los ojos, nariz y boca
- Si está enfermo, permanezca en su hogar y no salga

**Para más información, llame al  
1-800-662-7030.**

**(TTY, para personas con problemas de audición:  
1-877-452-2514)**

**Carolina del Norte  
debe estar listo.**



**La Gripe  
Pandémica  
y Su  
Bienestar**